

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Malin Beuse**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 20**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:36,04 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Malin Beuse**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 20**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:29,55 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**6. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Malin Beuse**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 20**

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:18,77 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Malin Beuse**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 20**

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**02:41,67 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Quentin Richtenstein**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 25**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:35,75 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Quentin Richtenstein**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 25**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:28,56 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Quentin Richtenstein**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 25**

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:21,68 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Quentin Richtenstein**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 25**

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:32,59 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Enoh Meuthen**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 30**

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:40,39 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Enoh Meuthen**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 30**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:43,90 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Enoh Meuthen**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 30**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:33,61 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**  
SG Bayer

Altersklasse AK 40

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

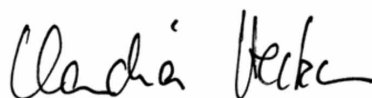
**03:16,92 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 40**

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:54,18 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**5. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 40**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:49,67 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**7. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 40**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:41,28 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**7. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Marc Oliver Borgstedt**  
SG Bayer

Altersklasse AK 40

über

**100m Brust**

in der Zeit von

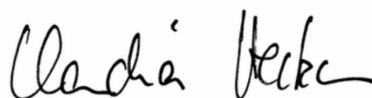
**01:14,72 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**  
SG Bayer

Altersklasse AK 40

über

**100m Brust**

in der Zeit von

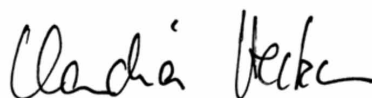
**01:53,37 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**5. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Marc Oliver Borgstedt**  
SG Bayer

Altersklasse AK 40

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

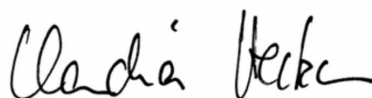
**02:39,92 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Marc Oliver Borgstedt**  
SG Bayer

Altersklasse AK 40

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

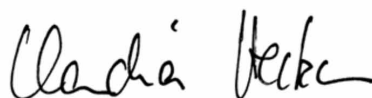
**00:32,00 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**  
SG Bayer

Altersklasse AK 40

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

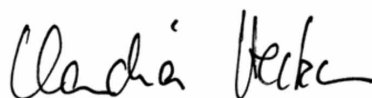
**00:55,28 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Tanja Lenz**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 40**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:35,11 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**4. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Lothar Gabriel**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:38,20 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Lothar Gabriel**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:31,38 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Elisabeth Gabriel**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 65**

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:57,08 Minuten**

in der Wertung Ak 65

den

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Elisabeth Gabriel**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 65**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:39,12 Minuten**

in der Wertung Ak 65

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gerrit Krause**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 80**

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**04:23,44 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gerrit Krause**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 80**

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**01:02,52 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gerrit Krause**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 80**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:50,60 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gerrit Krause**

**SG Bayer**

**Altersklasse AK 80**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:57,67 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW